附件1

2024年广西中医药传统功法视频大赛

优秀作品名单

| 排名 | 作品名称 | 创作单位 | 等次 |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 华佗五禽戏·五行藏象辨证导引养生 | 广西中医药大学第一附属医院 | 一等奖 |
| 2 | 武当道家八段锦 | 广西医科大学第一附属医院 | 一等奖 |
| 3 | 壮药锤养生功法 | 广西壮族自治区中医药研究院 | 一等奖 |
| 4 | 和胃健脾功 | 广西中医药大学附属瑞康医院 | 二等奖 |
| 5 | 壮医三气养生操 | 广西国际壮医医院 | 二等奖 |
| 6 | 中医穴位拍打操 | 柳州市工人医院 | 二等奖 |
| 7 | 八段锦教学功法 | 北海市中医医院 | 二等奖 |
| 8 | 健身气功八段锦 | 武宣县中医医院 | 二等奖 |
| 9 | 拍八虚 | 桂林市中医医院 | 二等奖 |
| 10 | 中医药传统功法改善睡眠质量 | 崇左市第二人民医院 | 二等奖 |
| 11 | 八段锦 | 广西壮族自治区药用植物园 | 三等奖 |
| 12 | 传统健康养生功法 | 广西骨伤医院 | 三等奖 |
| 13 | 颈椎保健操 | 梧州市妇幼保健院 | 三等奖 |
| 14 | 坐式呼吸操 | 南宁市中医医院 | 三等奖 |
| 15 | 八段锦功法表演 | 防城港市中医医院 | 三等奖 |
| 16 | 健康生活动起来 | 合浦县中医医院 | 三等奖 |
| 17 | 睡不着!练功吧！ | 玉林市中西医结合骨科医院 | 三等奖 |
| 18 | 健身气功八段锦 | 马山县中医医院 | 三等奖 |
| 19 | 传承八段锦，健康乐万家 | 富川瑶族自治县民族医医院 | 三等奖 |
| 20 | 十二式易筋经 | 柳州市工人医院 | 三等奖 |
| 21 | 中医药传统功法-八段锦 | 柳州市人民医院 | 优秀奖 |
| 22 | 传统养生功法——少林内功 | 桂林市中医医院 | 优秀奖 |
| 23 | 健身气功八段锦 | 贺州市人民医院 | 优秀奖 |
| 24 | 八韵·建中锦 | 梧州市中医医院 | 优秀奖 |
| 25 | 八部金刚功 | 百色市中医医院 | 优秀奖 |
| 26 | 养生三宝之—六段锦 | 梧州市红十字会医院 | 优秀奖 |
| 27 | 健身气功八段锦 | 钦州市中医医院 | 优秀奖 |
| 28 | 跟着贵港名中医练太极拳 | 贵港市中西医结合骨科医院 | 优秀奖 |
| 29 | 壮医养生操 | 南宁市武鸣区中医医院 | 优秀奖 |
| 30 | 传统功法展示 | 广西江滨医院 | 优秀奖 |
| 31 | 十二筋脉保健操 | 横州市中医医院 | 优秀奖 |
| 32 | 八段锦 | 钦州市卫生学校 | 优秀奖 |
| 33 | 八段锦 | 广西壮族自治区妇幼院保健院 | 优秀奖 |
| 34 | 华佗五禽戏 | 广西壮族自治区人民医院 | 优秀奖 |
| 35 | 八段锦 | 融安县中医医院 | 优秀奖 |